

Bist du oft überfordert mit deinem Alltag mit Kind?
Hast du Ängste/Panikattacken?
Verfällst du oft ins Grübeln?

**KINDER sind
herzlich
WILLKOMMEN**

Land in Sicht!

**Mütter helfen Müttern mit psychischer
Überforderung (z.B. Depression, Angstzustände o.ä.)**

Über uns:

Wir sind eine Gruppe von betroffenen Müttern

Wir möchten:

Ehrliche Gespräche führen und einen tiefgründigen Austausch über alles was dich bewegt

Wann:

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 15 bis 16:30 Uhr (Achtung: NICHT in den Ferien und an Feiertagen)

Wo:

Café Kunterbunt im SOS Kinder- und Familienzentrum, Parkstr. 8 in Garmisch-P.
KEINE Anmeldung erforderlich

Kontakt:

E-Mail: kize-garmisch@sos-kinderdorf.de
Telefon: 08821 943460

Denk dran: Du bist nicht allein!

