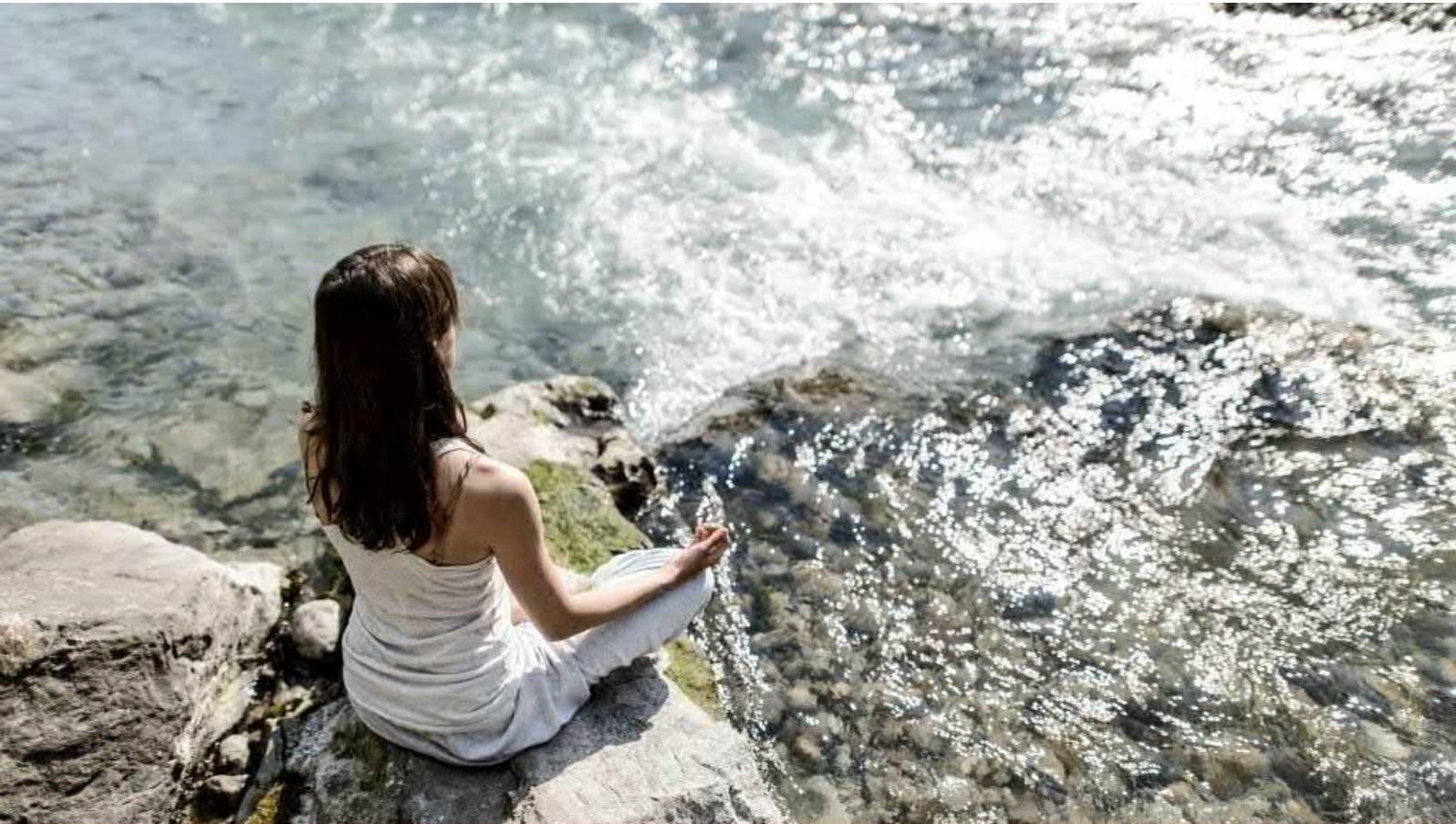




Landratsamt  
Garmisch-Partenkirchen  
ZUGSPITZREGION



# Garmisch-Partenkirchner Frauenwochen

März - Juli 2024





**Landratsamt  
Garmisch-Partenkirchen**  
ZUGSPITZREGION

# Weltfrauentag

Rund um den Weltfrauentag am 08.03.2024 bieten die Gleichstellungsstelle des Landkreises Garmisch-Partenkirchen und weitere Organisationen des Landkreises Veranstaltungen an, die besonders Frauen interessieren könnten.



**Landkreis  
Garmisch-Partenkirchen**  
ZUGSPITZREGION

Landkreis Garmisch-Partenkirchen  
Gleichstellungsstelle  
Ulrike Leimig  
Tel. +49 8821 751-441  
gleichstellungsstelle@lra-gap.de



LEIFHEIT ServiceZentrum  
Beate Löw-Schneyder  
Tel. +49 8821 603 55 05  
bls@longleif.de



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Garmisch-Partenkirchen

Bundesagentur für Arbeit  
Maria Vogl - Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt  
Tel. +49 881 991 222  
Email@arbeitsagentur.de



Jobcenter Garmisch-Partenkirchen  
Tina Pöhlandt  
Tel. +49 8821 96685 0  
tina.poehlant@jobcenter-ge..de



ZONTA Club Murnau  
Info@Zonta-murnau.de



ZONTA Club Garmisch-Partenkirchen  
ZontaclubGaPa@aol.com



Katholisches Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.  
Benjamin Schwarz  
Tel. +49 8821 58501  
info@kreisbildungswerk-gap.de



Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.  
Stephanie Berger  
Tel. +49 8821 9590 0  
info@vhs-gap.de



Murrel e.V.  
familienstuetzpunkt@murrel-ev.de



Familienstützpunkt Murnau  
Anissa Wagner  
Tel. +49 8841 627007  
familienstuetzpunkt-murrel-ev.de



SOS Kinderdorf e.V.  
kize-garmisch@sos-kinderdorf.de



Familienstützpunkt  
Christina Girgnhuber  
Tel. +49 151 655 94 097  
christina.girgnhuber@sos-kinderdorf.de



## 10 Jahre Runder Tisch gegen häusliche Gewalt

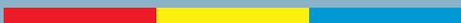
Das Vernetzungsprojekt  
„Gemeinsam gegen häusliche  
Gewalt im Landkreis Garmisch-  
Partenkirchen“ feiert im Frühjahr  
2024 sein 10-jähriges Bestehen.



Im Februar 2014 wurde das Vernetzungsprojekt „Runder Tisch gegen häusliche Gewalt“ im Landkreis Garmisch-Partenkirchen durch die Gleichstellungsstelle des Landkreises ins Leben gerufen. Die kommunalen Gleichstellungsstellen in den jeweiligen Bundesländern hatten den Auftrag zur Gründung der Runden Tische mit Inkrafttreten des Aktionsplanes der Bundesregierung zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen, auf dem Hintergrund des am 1. Januar 2002 in Kraft getretenen Gewaltschutzgesetzes (GewSchG), erhalten.

Die Arbeit des Runden Tisches hat in den vergangenen 10 Jahren bewirkt, dass Fachkräfte, Institutionen, Verbände und Behörden im Landkreis Garmisch-Partenkirchen in der Arbeit gegen häusliche Gewalt verstärkt kooperieren und Kenntnis über die Arbeitsweise der jeweils anderen bekommen haben. Um einen umfassenden und effektiven Schutz sowie ausreichende Unterstützung von Frauen und ihren Kindern gewährleisten zu können werden Maßnahmen entwickelt und auf kommunaler Ebene für die Landkreisbürger:innen umgesetzt. Wichtig ist zudem eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit, um mit Informationen und durch Sensibilisierungsmaßnahmen zur gesellschaftlichen Ächtung von Partnerschaftsgewalt beizutragen.

**Im April 2024 finden nun anlässlich des 10-jährigen Jubiläums zwei Veranstaltungen statt.**





**Donnerstag, 04.04.2024, 19:30 Uhr**

**Hochlandkino Garmisch-Partenkirchen**  
Kinoabend mit anschließendem Filmgespräch

### **Woman**

Dokumentarfilm - Original mit dt. Untertitel

FR 2019 / Ryann Arthus-Bertrand u.a. / 105 Min / FSK: ab 12 J.

Das weltweite Projekt WOMAN bietet 2.000 Frauen aus 50 Ländern einen Ort für ihre Stimme. Das Ergebnis ist ein intimes Porträt derjenigen, die die Hälfte der Menschheit ausmachen. All die Ungerechtigkeiten, denen Frauen auf der ganzen Welt ausgesetzt sind, werden ans Licht gebracht. Was WOMAN aber am meisten unterstreicht, ist die ungemeine Stärke der Frauen. Hunderte Geschichten kommen so zusammen, von Staatschefinnen und Bäuerinnen, von Schönheitsköniginnen und Busfahrerinnen, Geschichten von Frauen aus unbekanntenen Regionen der Welt und aus den modernsten Metropolen.



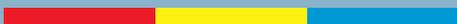
Offene Veranstaltung für interessierte Bürger und Bürgerinnen  
Veranstalterin: Gleichstellungsstelle des Landkreises Garmisch-Partenkirchen

**Mittwoch, 24.04.2024**

**Fachtag zum Thema „Partnerschaftsgewalt“**

Geschlossene Veranstaltung für geladene Fachkräfte im Landratsamt  
Garmisch-Partenkirchen

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle des Landkreises Garmisch-Partenkirchen



**Freitag, 08.03.2024, 17:00 Uhr**  
**Sonntag, 10.03.2024, 15:00 Uhr**

**Hochlandkino Garmisch-Partenkirchen**  
mit anschließendem Filmgespräch

### **Ihr Jahrhundert - Frauen erzählen Geschichte**

Dokumentarfilm - Original mit dt. Untertitel

DE 2024 / R: Uli Gaulke / 100 Min / FSK: ab 6 J. (beantragt)



Sie sind fünf beeindruckende Frauen, die zusammen mehr als 500 Jahre auf dieser Erde verbracht haben. Sie kommen aus Kuba, Israel, Österreich, Indien und der Türkei und haben durch ihre Stärke und ihr Handeln die Menschen um sie herum inspiriert. Mit starkem Willen und festem Glauben an sich selbst sind sie über Rollenklischees hinausgewachsen und haben ihre Träume verwirklicht. Sie sind Ansporn für alle Frauen, ihren Weg konsequent zu gehen und für Gleichberechtigung einzustehen.

IHR JAHRHUNDERT – FRAUEN ERZÄHLEN GESCHICHTE ist 100 Jahre Emanzipation aus ganz verschiedenen Perspektiven.

**Sondervorstellung zum Weltfrauentag - mit freundlicher Unterstützung**

LEIFHEIT ServiceZentrum

Von-Brug-Straße 5, 82467 Garmisch-Partenkirchen



**Mittwoch 06.03.2024 20:00 Uhr**

Filmabend - Benefizveranstaltung

Ort: Griesbräukino Murnau

Eine Veranstaltung des  
Zonta Club Murnau.

Bitte Plakate, Flyer und  
Pressemitteilung beachten.

**Freitag 08.03.2024**

**10:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

Infostand zum  
internationalen Frauentag

Ort: Murnau

Obermarkt / Fußgängerzone

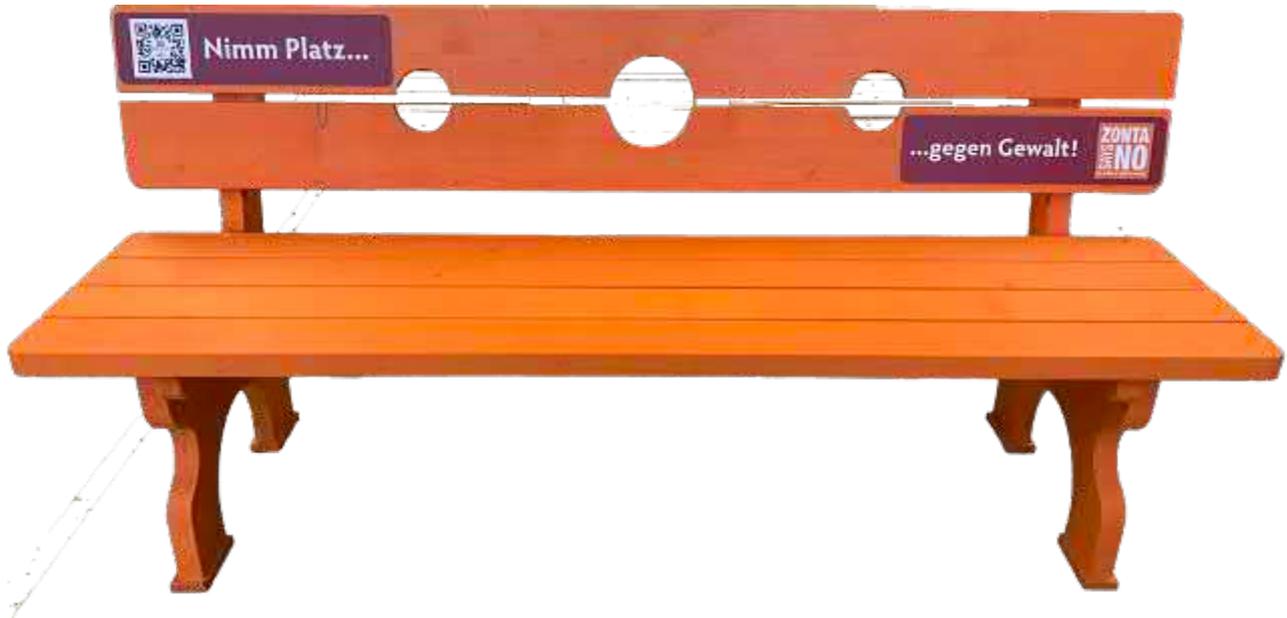
Eine Veranstaltung des  
Zonta Club Murnau.





**Nimm Platz...**

**...gegen Gewalt!**



Im Rahmen der Aktion gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, „Orange the World“, kann der Zonta Club Garmisch-Partenkirchen, mit Unterstützung der Marktgemeinde Garmisch-Partenkirchen, eine orange Bank als äußeres Zeichen der Solidarität, an zentraler Stelle auf dem Richard-Strauß-Platz aufstellen.



**ZONTA**  
CLUB  
GARMISCH-  
PARTENKIRCHEN

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL  
EMPOWERING WOMEN  
THROUGH SERVICE & ADVOCACY

lautet das diesjährige Schwerpunktthema des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention. Jedes Jahr erkranken um die 10.000 Frauen in Bayern an Brustkrebs. Brustkrebs ist damit der häufigste bösartige Tumor bei Frauen.

Ab einem Alter von 30 Jahren steht Frauen eine jährliche Tastuntersuchung der Brust beim Frauenarzt zu. Im Alter zwischen 50 und 69 werden sie außerdem alle zwei Jahre zur Teilnahme am Mammographie-Screening eingeladen. Daneben spielt die regelmäßige Selbstuntersuchung der Brust durch Abtasten eine große Rolle bei der Prävention.

Viele Frauen kennen das Problem: sie wissen, dass sie regelmäßig ihre Brust abtasten sollen, tun es aber aus verschiedenen Gründen nicht. Meist wissen sie nicht genau, was und wie sie tasten sollen. Oder aber das Tasten verunsichert sie, so dass sie es ganz sein lassen.

Das aber ist fatal. Denn der Großteil der Fälle von Brustkrebs wird durch Selbstuntersuchungen entdeckt. Da es auch viele gutartige Brustknoten gibt, ist es besonders wichtig, Veränderungen oder Außergewöhnliches rechtzeitig zu bemerken. Denn je früher eine Brustkrebserkrankung festgestellt wird, desto höher sind meist die Heilungschancen.

Um Frauen in ihrer Gesundheitskompetenz gezielt zu unterstützen, gibt es folgendes Angebot zur Brustkrebsprävention an der Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen:

### **Hinfühlen statt wegsehen! - Mit der MammaCare® Methode richtig tasten**

In entspannter Atmosphäre erhalten Sie grundlegende Informationen über den Aufbau und die Funktion der Brust. Mithilfe von Silikonmodellen, in die verschiedene Knoten eingearbeitet sind, üben Sie die Technik der Brustselbstuntersuchung. Im nächsten Schritt übertragen Sie diese unter Anleitung der MammaCare®-Trainerin auf Ihre eigene Brust. Die Privatsphäre wird dabei selbstverständlich gewahrt. Die Teilnehmerzahl beträgt maximal 4 Personen, so dass auch genügend Raum für Fragen ist. Bitte mitbringen: Handtuch, dünne Decke, kleines Kissen, ggf. eigene Matte

Die zertifizierte MammaCare®-Trainerin Stefanie Albrecht ist gelernte Krankenschwester mit Zusatzqualifikation Breast Care Nurse sowie Pädagogin für Pflege- und Gesundheitsberufe (M.A.). Hauptberuflich unterrichtet sie an den Pflegeschulen Garmisch-Partenkirchen.

Teilnahmegebühr: 45,00 €

Die Teilnahmegebühr wird je nach Krankenkasse gegebenenfalls anteilig erstattet.

#### Termine:

Fr, 15.03.24, 16.30 - 18.30 Uhr, Kursnr. 30310

Fr, 15.03.24, 19.00 - 21.00 Uhr, Kursnr. 30311

Fr, 19.04.24, 16.30 - 18.30 Uhr, Kursnr. 30312

Fr, 17.05.24, 16.30 - 18.30 Uhr, Kursnr. 30313

Fr, 28.06.24, 16.30 - 18.30 Uhr, Kursnr. 30314

Fr, 12.07.24, 16.30 - 18.30 Uhr, Kursnr. 30315



Anmeldung bei der Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen unter Tel. 08821/9590-0 oder auf [www.vhs-gap.de](http://www.vhs-gap.de) ab 29.01.2024



## **Klimafrühling Oberland 2024**

### **Gemeinsam für Klimaschutz und Nachhaltigkeit**

Der Klimafrühling Oberland geht vom 18. April bis zum 5. Mai 2024 in die vierte Runde und verspricht erneut ein beeindruckendes Programm. Mit bisher über 300 Veranstaltungen und einer Teilnehmerzahl von mehr als 6.000 Menschen hat sich der Klimafrühling Oberland als herausragendes Ereignis in der Region etabliert.

Er ist das Ergebnis der engen Kooperation der Landkreise Bad Tölz-Wolfratshausen, Miesbach, Weilheim-Schongau und Garmisch-Partenkirchen. Der Klimafrühling Oberland bietet eine gemeinsame Plattform für lokale Akteure, die sich dem Klimaschutz und der Nachhaltigkeit verschrieben haben und gilt als die größte Klimaschutzveranstaltung im gesamten Alpenraum.

Die breite Palette an Veranstaltungen während des Klimafrühlings umfasst Workshops, Vorträge, Exkursionen und interaktive Mitmachaktionen. Diese Vielfalt ermöglicht es den Besuchenden, aktiv am Dialog teilzunehmen, von Expert:innen zu lernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Seien Sie dabei!

**Das komplette Programm finden Sie ab März 2024 unter:**

**[www.klimafruehling.com](http://www.klimafruehling.com)**

# MachBar

Bar • Bistro • Events



Mädelsfilmabend  
im ehemaligen Kino  
Oberammergau

Internationaler Frauentag  
AM 8. MÄRZ

# LADIES NIGHT

Eintritt 10 EURO

EINLASS 19 UHR



*Laßt uns **uns** feiern!!!  
inklusive Welcomedrink  
und Dancemusik*



**KBW GAP**

Katholisches Kreisbildungswerk  
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Anmeldung über den Veranstalter KBW GAP  
[www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)

MachBar

St-Lukas-Str. 11, 82487 Oberammergau  
[www.machbar-oberammergau.de](http://www.machbar-oberammergau.de)



## Der Familienstützpunkt lädt ein...

### Frühzeitig auch an Ihre berufliche Zukunft denken – Frühstück für (werdende) Mütter

Ihre Beauftragten für Chancengleichheit der Arbeitsagentur und des Jobcenters stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung :

- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Angebote ihrer Arbeitsagentur und ihres Jobcenters
- Teilzeitberufsausbildung
- klischeefreie Berufswahl
- regionale Netzwerke
- Entwicklungen am Arbeitsmarkt
- Familienbewusste Personalpolitik

**Wann:** Donnerstag, 07.03. von 09.30 bis 11.30

**Wo:** Elterncafé in Burgrain (Kirchweg 4)

Das Angebot ist kostenfrei, Bringen Sie gerne Ihre Kinder mit

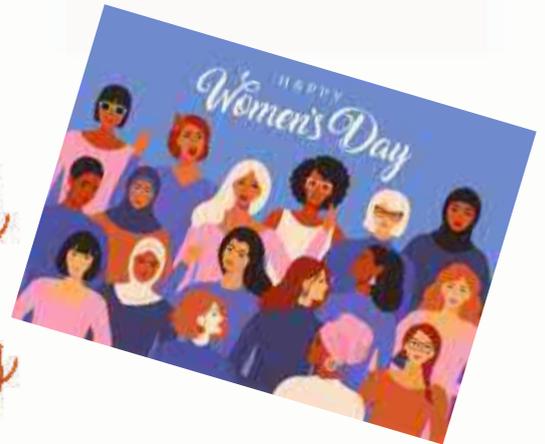
**Anmeldung: bis 28.02.2024** im SOS-Kinder- und Familienzentrum  
Garmisch-Partenkirchen unter

08821 943460 oder unter [Kize-garmisch@sos-kinderdorf.de](mailto:Kize-garmisch@sos-kinderdorf.de)



*Murmel*  
FAMILIENZENTRUM  
MURNAU

## Frauencafé am Weltfrauentag



Am Freitag, den 08. März - am Weltfrauentag -  
feiern wir Frauen uns selbst im „Frauencafé“.

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Es gibt eine kleine Überraschung... und außerdem  
wie gewohnt Waffeln, Kuchen und  
Kaffeespezialitäten zu kaufen.

Von 14:30 bis 17:30 Uhr ist das Café geöffnet.

Kinder dürfen natürlich gerne mitkommen!

**Schaut einfach vorbei, wir freuen uns auf euch!**

**Nähere Infos beim Familienstützpunkt Murnau (Anissa Wagner)**

**Im Familienzentrum Murmel e.V., Dr.-August-Einsele-Ring 18, 82418 Murnau,**

**Tel: 08841 627007, [www.murmel-ev.de](http://www.murmel-ev.de)**