

Programm Februar-März

Der Familienstützpunkt Ammertal startet mit einem bunten Programm ins Jahr 2025! Neben Klassikern gibt es auch allerlei Neues, wie beispielsweise die ElternSprechstunde in Bad Kohlgrub oder unsere SpielZeit.

Kommt vorbei - wir sind für euch da!

- **FamilienCafé** Vorbeikommen, austauschen, gemeinsam sein, sich stärken, Zeit für Tee und Cafe, Platz für Kind und Kontakt – Donnerstags von 9 – 11 Uhr im Familienstützpunkt Oberammergau. Anmeldung per E-Mail oder telefonisch.
Nächste Termine: **13.2 / 20.2. / 27.2 / 6.3 / 13.3. / 20.3**
- **ElternSprechStunde** Bei allen Fragen rund ums Familienleben im Ammertal vor Ort und nach Vereinbarung!
Nächste Termine **Bad Kohlgrub**, Lampl Anwesen
Mittwochs 09 – 11 Uhr: 5.3. / 2.4.
Nächste Termine **Oberammergau:**
Mittwochs von 09 – 11 Uhr: 19.2 / 26.2 / 12.3 / 19.3 / 26.3
Donnerstags, von 14 – 16 Uhr: 13.2 / 27.2 / 6.3 / 13.3 / 20.3 ...
....und natürlich nach Vereinbarung!
- **SpielZeit** im Familienstützpunkt:
Wir packen unsere Spiele aus! Lernt bei uns neue Brettspiele kennen, probiert Kartenspiele aus, habt Spaß und Freude am gemeinsamen Spielen! Für unsere Spielauswahl braucht es nicht viel Worte und es gibt keine Altersgrenzen – jede*r ist willkommen!
Nächste Termine:
Oberammergau Samstag, 15.3: 14 – 17 Uhr
- **Spiel- und Kreativnachmittag** für Eltern mit Kindern von 2 – 4 Jahren
Gemeinsam mit Karin van Dieken spielen und experimentieren wir mit Fingerfarben auf großem Papier.
Nächster Termin: **Donnerstag, 20.2.25 von 15 – 17 Uhr**
Gefördert vom Amt für Kinder, Jugend und Familie Garmisch-Partenkirchen

Weitere Infos:



www.caritas-
familienstuetzpunkt-
oberammergau.de

Familienstützpunkt Ammertal

Ettaler Straße 57e, 82487 Oberammergau

0170/5614242, fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org

Programm Februar-März

Online-Vortrag: Gut Alleinerziehend

Trennung, emotionaler Stress und die Herausforderungen des Alltags können Alleinerziehende stark belasten. In dieser Veranstaltung gibt Juliane Conradt (Psychologin der Familienberatungsstelle des Caritas-Zentrums) praktische Tipps für den Umgang mit dem Ex-Partner, Anregungen zur Selbstfürsorge und Infos zu Unterstützungsangeboten wie Alleinerziehenden-Treffs und Kinderbetreuung. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Online, Donnerstag, 20.03.2025 | 20:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung bis 16.3

fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org
- dann erhältst du einen Link

Leihoma-/Leihopa „Ich schenk dir meine Zeit“

Bitte melden Sie sich, wenn Sie sich als Familie Unterstützung wünschen oder wenn Sie Leihoma oder Leihopa werden möchten. Mit unserem Leihoma/-opa „Ich schenk dir meine Zeit“-Projekt bringen wir Generationen zusammen.

Wir planen aktuell für alle Eltern und andere Interessierte einen

„Erste Hilfe Kurs Kindernotfälle“ (Dauer ca. 4h, Ort Oberammergau oder Bad Kohlgrub).

Bitte meldet euch bei Interesse Anmeldung gerne unter fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org oder 0170/5614242.

Dann können wir einen Kurs starten, der sich auch nach euren Terminwünschen richtet.

Freut euch auch auf den **FamilienRatsch in Bad Kohlgrub:**

Ist das bei euch auch so? Sag mal, wie macht ihr das eigentlich? Bei unserem FamilienRatsch könnt ihr über gemeinsame Themen im Austausch sein – ohne dass jemand am Bein zieht, wegläuft oder versorgt werden muss. Denn: Wir ratschen zu aktuellen Themen im – gemeinsam mit euren Kleinkindern - Infos folgen!

Weitere Infos:



www.caritas-familienstuetzpunkt-oberammergau.de