

Baustein 6: Regeln und Rituale im Familienalltag

-1 Jahr bis 3 Jahre-

Regeln und Rituale geben dem Familienalltag Struktur und Sicherheit. Sie unterstützen die positive Beziehung zu Ihren Kindern und bieten die Möglichkeit, Klarheit in bestimmten Situationen zu schaffen. Wie gelingt es Regeln und Rituale im familiären Leben einzuführen? Welche sind sinnvoll und wie kann ich meine Kinder gut mit einbinden?

Anregungen und hilfreiche Tipps erhalten Sie von der Familienberatungsstelle der Caritas.

Termine

ONLINE: 19.09.2024 19:30 Uhr - 20:45 Uhr

Familienstützpunkt Burgrain **30.01** 2025 19:30 Uhr - 20:45 Uhr

(Kirchweg 4, 82467 Garmisch-Partenkirchen)

Achtung Terminänderung!

Das Eltern-ABC wird gefördert durch die Bundesstiftung Frühe Hilfen, den Landkreis Garmisch-Partenkirchen und findet in Kooperation mit folgenden Einrichtungen statt:



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen am
Gesundheitsamt Garmisch-
Partenkirchen



DONUM **VITAE** in Bayern
beraten – schützen – weiter helfen



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Weilheim i.OB



Klinik Hochried
KJF Klinik



Kontakt:

KoKi- Koordinierungsstelle Frühe Kindheit
Olympiastraße 10
82467 Garmisch-Partenkirchen

☎ 08821/ 751-389

✉ koki@lra-gap.de



Landkreis
Garmisch-Partenkirchen
ZUGSPITZREGION

KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de



Liebe Eltern,

ein Kind zu bekommen ist eine große Veränderung im Alltag. Wir alle möchten nur das Beste für die Kinder und sie gut auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit begleiten.

Das Eltern-ABC ist ein Bildungsprogramm für Eltern des Landkreises, bei dem Sie sich Anregungen für den Familienalltag holen können, sich mit anderen Eltern austauschen und einen Einblick in die Entwicklung ihrer Kinder im Alter von 0-3 Jahren erhalten.

Erfahrene Referentinnen und Referenten geben nicht nur theoretische Inputs, sondern auch praktische und hilfreiche Tipps.

Die Teilnahme ist kostenlos. Suchen Sie sich einfach die Bausteine heraus, die für Sie wichtig und interessant sind.

Jeder Baustein wird in Präsenz und online stattfinden.

Um besser planen zu können, melden Sie sich bitte per Mail unter koki@lra-gap.de für den jeweiligen Baustein an.

Baustein 1: WIR bekommen ein Baby

-Für werdende Eltern, während der Schwangerschaft-

Sie bekommen praktische Tipps und Informationen zum Familienalltag mit Kind. Welche Babyausstattung benötigen WIR? Welche finanzielle Unterstützung gibt es für Familien (Elterngeld, Familiengeld, usw.)? Welchen Herausforderungen stehen WIR mit der Geburt des Kindes gegenüber und wie verändert sich dadurch unser (Paar-)Alltag?

Die Referentinnen der Schwangerschaftsberatungsstellen im Landkreis haben immer ein offenes Ohr.

Termine

Familienstützpunkt Murnau (Dr.-August-Einsele-Ring 18, 82418 Murnau)	18.09.2024	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Familienstützpunkt Garmisch (Parkstr. 8, 82467 GaPa)	10.12.2024	16:00 Uhr - 17:00 Uhr
ONLINE:	27.03.2025	18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Baustein 2: Das KIND ist da

-nach der Geburt bis 4 Monate-

Wie gelingt ein guter Bindungsaufbau und ein feinfühleriger Umgang mit meinem Kind? Realitätscheck im Familienalltag: Wie bringen wir unser Gefühlschaos, den Schlafmangel, das Stillen, das Schreien usw. ins Gleichgewicht. Welche Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten der Frühen Hilfen gibt es im Landkreis? All ihre Fragen können Sie den Mitarbeiterinnen der KoKi sowie der Familienhebamme und der Familienkinderkrankenschwester stellen.

Termine

ONLINE:	21.11.2024	9:30 Uhr - 11:00 Uhr
Familienstützpunkt Oberammergau: (Ettaler Str. 57e, 82487 Oberammergau)	22.05.2025	9:30 Uhr - 11:00 Uhr

Baustein 3: VATER werden, VATER sein

-nach der Geburt bis 6 Monate-

Was heißt es ein guter Vater zu sein? Meine Rolle als Vater, von der Schwangerschaft, über das ganz besondere Erlebnis Geburt und auch später im Familienalltag. Was ist eine gute Vater-Tochter/Sohn-Bindung, wie gestalte ich das? Welchen Herausforderungen stehe ich gegenüber?

Termine:

Familienstützpunkt Murnau: (Dr.-August-Einsele-Ring 18, 82418 Murnau)	24.01.2025	19:00 Uhr - 20:30 Uhr
ONLINE	08.07.2025	19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Erfahrene Väter: Florian Banhardt und Eckart Graumann

Baustein 4: Spielend lernen, Spaß, Förderung

-6 Monate bis 3 Jahre-

Das Spielen ist eine Voraussetzung für die Entwicklung und das Lernen des Kindes. Das Spielen hat eine zentrale Rolle im Leben und hilft dem Kind, die Umwelt zu erobern. Im Spiel erforscht das Kind seine Umwelt, verarbeitet seine Eindrücke und Erfahrungen und kommuniziert mit anderen.

Wie gelingt es ein guter Spielbegleiter/ eine gute Spielbegleiterin zu sein? Welche praktischen Anregungen, geeignete Spiele und Bilderbücher gibt es?

Einen guten Einblick und hilfreiche Tipps gibt ihnen die interdisziplinäre Frühförderstelle der Klinik Hochried.

Termine

ONLINE:	20.01.2025	18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Familienstützpunkt Mittenwald: (Rathaus 1.OG, Dammkarstraße 3, 82481 Mittenwald)	24.07.2025	16:00 Uhr - 17:30 Uhr

Baustein 5: Milchbubis und Breiprinzessinnen

-nach der Geburt bis 12 Monate-

Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Brei-Premiere? Nehme ich lieber Gläschen oder koche ich selbst? Was ist Baby-led-weaning? Wie sieht ein sinnvoller Beikost Fahrplan aus und welche Knabbereien zur gesunden Ernährung für unterwegs gibt es?

Antworten auf alle Fragen rund um die Säuglingsernährung im ersten Lebensjahr gibt Ihnen das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Weilheim.

Termine

Familienstützpunkt Murnau: (Dr.-August-Einsele-Ring 18, 82418 Murnau)	05.11.2024	9:00 Uhr - 10:30 Uhr
ONLINE:	20.05.2025	18:30 Uhr - 20:00 Uhr