

Veranstaltungen und Gruppen 2026

Sozialpsychiatrischer Dienst Garmisch-Partenkirchen

Garmisch-Partenkirchen

Montag

Bewegungsgruppe

von 16.00 bis 17.00 Uhr (nicht an Feiertagen bzw. Abwesenheit von Frau Haring)

Treffpunkt: Parkplatz Alpispitz Wellenbad, Klammstr. 47

Mittwoch

(R)auszeit (Ausflugsguppe im Oberland)

1 mal im Monat, Termine mittwochs bitte nachfragen

Zeitfenster 10.00 Uhr bis ca. 14.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Eisstadion Garmisch-Partenkirchen

Angehörigengruppe (in Kooperation mit Kbo)

Letzter Mittwoch im Monat von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr (nicht im August)

Treffpunkt: Sozialpsychiatrischer Dienst, Am Kurpark 3, Garmisch-P.

Donnerstag

Progressive Muskelentspannung

von 16.00 bis 17.00 Uhr (nicht an Feiertagen bzw. Abwesenheit von Herr Stimola)

Veranstaltungsort: Sozialpsychiatrischer Dienst, Am Kurpark 3, Garmisch-P.

Freitag

Gesprächstreff

von 10.00 bis 11.30 Uhr (nicht an Feiertagen bzw. Abwesenheit Herr Stimola)

Veranstaltungsort: Sozialpsychiatrischer Dienst, Am Kurpark 3, Garmisch-P.

Oberammergau

Autogenes Training Anfängerkurs

montags von 09.00 – 10.30 Uhr

Im Juni: 23. / 30.

Im Juli: 07. / 14. / 21. und 28.

Veranstaltungsort: Caritas, Daisenberger Str. 4, Oberammergau

Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl notwendig!!

Anmeldungen zu den Angeboten über die Mailadresse

spdi.gap@herzogsaegmuehle.de bzw. unter Telefonnummer 08821/76514

