

Hilfe bei Herz-Kreislauferkrankungen

- **HERZlich Willkommen**
Betroffene von Herz-Kreislauferkrankungen jeden Alters und deren Angehörige
Treffen am 3. Donnerstag eines Monats oder nach Vereinbarung
Der Ort und das jeweilige Thema sind auf der nachstehenden Internetseite angegeben
Info: Ulrich Janßen
Tel.: **08822-948792**
www.shg-herzlich-willkommen.de

Hilfe bei Rheuma

- **Deutsche Rheuma-Liga
AG Werdenfels**
c/o Klinik Oberammergau
Hubertusstr. 40, 82487 Oberammergau
Leitung: Sigrid Lommer
Beratung: Mittwoch von 11:00-12:30 Uhr tel. oder nach Anmeldung persönlich
Tel.: **08822-9148207**

Hilfe bei Schlaganfall

- **Selbsthilfegruppe Schlaganfallbetroffener
Garmisch-Partenkirchen**
2. Freitagnachmittag im Monat
Beratung / Info: Angelika Waldmann
Tel.: **0176-54176112** (Ohlstadt)

Hilfe bei Long-Covid

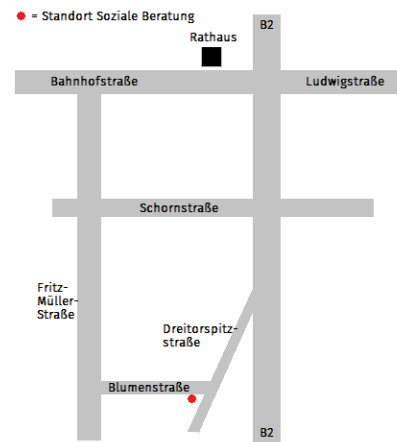
- www.long-covid-plattform.de

Ihre Ansprechpartner/innen zum Thema Selbsthilfe:

Soziale Beratung am Gesundheitsamt:

- **Klaus Müller**
Tel.: 08821-751 508
- **Christine Neuner**
Tel.: 08821-751 512
- **Alexandra Bauer**
Tel.: 08821-751 507

Blumenstr. 1
82467 Garmisch-Partenkirchen
soziale-beratung-gesundheitsamt@lra-gap.de



Gruppen und Informationen unter:

www.seko-bayern.de
www.nakos.de

Selbsthilfegruppen

Krankheit

Beruf – Schule – Freizeit –
Familie - Freunde



© Lizenzfrei stock.abode.com

Soziale Beratung am Gesundheitsamt

Selbsthilfe – gemeinsam stark

Selbsthilfegruppen sind von unschätzbarem Wert in vielen Lebenslagen und eine wichtige Ergänzung zum Gesundheitssystem.

Die Soziale Beratung unterstützt das ehrenamtliche Engagement von Selbsthilfegruppen. Bei Fragen rund um das Thema Selbsthilfe können Sie sich gerne an uns wenden. Wir beraten und helfen Ihnen auch gerne bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen.

Im Folgenden finden Sie wichtige Kontaktadressen und Ansprechpartner:

Hilfe bei Schilddrüsenerkrankung, Jod- allergie, Epstein-Barr-Viruserkrankung

- **Selbsthilfegruppe Garmisch-Partenkirchen**
Zeit und Ort auf Anfrage
Info: Ines Kern
Tel.: 08821-76576

Hilfe bei Mukoviszidose

- **Mukoviszidose Förderverein Oberland e. V.**
Treffen nach Vereinbarung
Info: Eva Kölbl
Tel.: 08824-944744 bzw. 0160-90214769
koelbl.eva@t-online.de
www.muko-oberland.de

Soziale Beratung am Gesundheitsamt

Hilfe bei Krebs

- **Selbsthilfegruppe Krebs
Garmisch-Partenkirchen der Bayerischen
Krebsgesellschaft e. V.**
1. Mittwoch im Monat um 16:00 Uhr
Kurpark-Pavillon
Info: Berti Aubele
Tel.: 08821-58840
- **Krebs-Selbsthilfegruppe Murnau**
1. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr
November bis Mai um 18:00 Uhr
Restaurant „Auszeit“ im KTM
Info: Veronika Fent
Tel.: 08841-8383 oder 08841-3335
- **Krebssportgruppe Garmisch-Partenkirchen**
Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr
Klinikum Garmisch-Partenkirchen
Auenstr. 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Physiotherapie, Ebene 01
Info: Edmund Geigl
Tel.: 08821-777802
edmund.geigl@klinikum-gap.de
- **Brustkrebs-Selbsthilfegruppe**
Letzter Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr
Im Stüberl am Klinikum GAP
Kainzenbadstraße 14
82467 Garmisch-Partenkirchen
Info: Biggi Welter
Tel.: 08232-78812
gap@mamazone.de

Soziale Beratung am Gesundheitsamt

Hilfe bei Multiple Sklerose

- **MS Gruppe Murnau**
In der Regel am letzten Dienstag im Monat
Info: Renate Bäck
Tel.: 08851-7585
Mobil: 0160-92055843
renate-baeck@t-online.de
oder Elisabeth Bader
Tel.: 08841-4665
elisamail@t-online.de
- **MS-Kontaktgruppe Garmisch-
Partenkirchen**
Info: Katja Dreier (DMSG)
Tel.: 08031-69422 oder 08031-380076
oberbayern@dmsg-bayern.de

Hilfe bei Migräne, Kopfschmerz, Föhn

- **Migräne Selbsthilfegruppe Weilheim
und Umgebung**
Jeden 3. Mittwoch im Monat von 18:30 bis
20:00 Uhr je nach Programm
AOK-Seminarraum im Dachgeschoss
Waisenhausstr. 3, 83262 Weilheim
Info: Lucia Baumann
Tel.: 0152-31858565
shg@migraeneliga.de
- **Migräne-Online-Gruppe-Süd**
Jeden letzten Montag im Monat
von 18:30 bis 20:00 Uhr
Info: Lucia Baumann
Tel.: 0152-31858565
shg@migraeneliga.de