

2-Tages-Wohlfühl-Seminar: "Zu-Frieden" - mit dem erfahrbaren Atem



Samstag und Sonntag, 08.+09.06.2024

Zeit für mich:

Atmen zum Innehalten &
Wohlfühlen sowie Tönen &
achtsamen Bewegungen
zur Entspannung und
Ausgeglichenheit

Kursleitungen:

Zertif.

Atemtherapeutinnen



Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Veranstaltungsort:

Haus Sebaldus, Wintergarten

Mühlstraße 1, 82433 Bad Kohlgrub

Gebühr für 2 Tage 160,00 €

(zzgl. € 18,00 für Verpflegung und
evtl. Übernachtung)

**Anmeldung bis spätestens
17.5.2024**

Weitere Infos und Anmeldung:

Unter 08821 58501 oder auf

[www.kreisbildungswerk-
gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)

